

СОГЛАСОВАНО:



Заведующий МБДОУ ДС № 6 "Березка"
А. Ерицкова

" 01 " апреля 2026г

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Белицкая Е.К.



" 01 " апреля 2026г

Примерное 10-дневное меню
для детей от 1 до 3-х лет
(зимний период)

МЕНЮ- ЯСЛИ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША "ДРУЖБА"	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ СЛАДКИЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)			СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	БОРЩ СИБИРСКИЙ НА М/Б	РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ
КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	КНЕЛИ	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	СОУС КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

[illegible]